

Søværnets Idrætsforening Frederikshavn



SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN

Formand Mia Elise Munkebæk (1E-ST-OV20@mil.dk / +45 2619 7805)

Næstformand Paw Nielsen (+45 2010 5402)

Bestyrelsesmedlem Willy Kristiansen (+45 6047 8754)

Bestyrelsesmedlem Jesper Bagge Pedersen (3E-FRH-PLE04@mil.dk)

Kasserer Thomas Jensen (3E-FRH-TPE02@mil.dk / +45 4138 3290)

For mere information, se hjemmeside: www.sif-idraet.dk

SIF FRH har mere end ti udvalg at vælge imellem,
og her er også plads til dig!

For alle udvalgene gælder det...

... udbrede interessen og kendskabet...

Aerobic og spinning

Kontakt: Tommy Pedersen

Tirsdag gymnastik kl. 1620-1730

Mail: tommy9900@live.dk

Fredag spinning kl. 1300-1400

Mobil: +45 3069 3729

Badminton

Kontakt: Jens Nielsen

Mandag kl. 2000-2200

Mail: 0207@gmail.com

Torsdag kl. 1900-2100 (1800-2000)

Mobil: +45 2461 4281

Lørdag kl. 0900-1200

Bowling

Kontakt: Henrik A. Frederiksen

Hver anden torsdag kl. 1530-1730

Mail: henrikafrederiksen@gmail.com

Mobil: +45 2289 0819

Cykling

Kontakt: Jesper Nielsen

Onsdag kl. 1230-1430

Mail: sifcykel@gmail.com

Og efter aftale...

Mobil: +45 4196 2915

Floorball

Kontakt: Martin Stiller Jensen

Fredag kl. 1300-1500

Mail: martin@mapps.dk

Søndag kl. 1000-1200

Mobil: +45 2081 7814

Golf

Kontakt: Ulla Nilsson

Se www.sif-golf.dk for turneringsplan

Mail: ulla.k.nil@gmail.com

Mobil: +45 2924 2006

Jagt

Kontakt: Henrik Rosenberg Kofod

Kontakt for information

Mail: fvt-v-mfk28@mil.dk

Mobil: +45 4049 2821

Løb og svømning

Kontakt: Ken Normann

Kontakt for information

Mail: kennormann@gmail.com

Mobil: +45 2871 7946

Petanque

Kontakt: Johnny Gajhede

Tirsdag kl. 1700-2100

Mail: pjg@webspeed.dk

Masser af turneringer mm.

Mobil: +45 2259 8345

Sejlsport

Kontakt: Willy Kristiansen

Folkebåd, motorbød og ynglinge

Mail: kristiansen@postkasse.com

Mobil: +45 6047 8754

Skydning

Kontakt: Michael Prang

Onsdag kl. 1900-2100

Mail: prang@mil.dk

Søndag kl. 0930-1200

Mobil: +45 5096 9811

Sportsfiskeri

Kontakt: Carsten Vig

Masser af aktiviteter

Mail: vig67@yahoo.dk

Mobil: +45 2225 5563

Ski

Kontakt: Morten Borch

En årlig skitur inkl. forberedelse

Mail: FVT-V-MF137@mil.dk

Mobil: +45 2184 8193

... om at styrke fællesskabet og...

... for det enkelte udvalg og SIF FRH, gennem idrætten.