

# Maritime idræt



**2 – Maj 2006**  
**63. Årgang**

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS FÆLLESUDVALG**

Formand: Orlogskaptajn Kent Ravn  
Vedbyholm 65  
2650 Hvidovre  
kbravn@webspeed.dk

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS ÆRESMEDLEMMER:**

Erik Harder, Eigil Jørgensen, Einar Christiansen  
Hans Aage Pedersen, Henning Grevelund,  
Karl Sortberg, Johnny Bannow, Knud Sørensen  
Egon Persson, Viggo Nielsen, Per Fl. Jensen,  
Poul Erik Thyland, Viggo Thorlacius

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN**

Formand: Orlogskaptajn Ole Peter Larsen  
Boelsmindevej 1  
9300 Sæby  
Tlf.: 98 46 43 05

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR**

Formand: Overassistent Gert Werner Hansen  
Majsvænget 11  
4270 Høng  
Tlf. pr.: 58 85 42 67 - tlf. tj.: 58 30 86 60 - FIIN: 2ESK-RM310

## **FORSVARETS IDRÆTSFORENING NYHOLM**

Formand: Seniorsergent Kurt Rasmussen  
Frugthaven 27/1/th  
2500 Valby  
Tlf.: 36 30 81 16

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS**

Formand: Seniorsergent Steen Rørbæk Jensen  
Sandagervej 2, Dejberg  
6900 Skjern  
Tlf.pr.: 97 34 18 43 - tlf. tj.: 89 43 34 66  
E-mail: sif@sok.dk - FIIN: SOK-AD111

## **SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS SEKRETARIAT**

A.H. Vedels Plads  
1439 København K.  
Tlf.: 32 66 42 33  
Sekretariatet er åbent: Mandag, tirsdag og torsdag; kl. 9.00 - 12.00

### **TRYK:**

Forsvarets Trykkeri  
Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen, 4220 Korsør.

### **MARINEIDRÆT:**

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn Kent Ravn  
Redaktion og layout: Jan Bøgsted, Elsdyrsgade 36<sup>1</sup>, 1324 København K - tlf.: 3332 2979  
E-mail: webmaster@sif-idraet.dk

### **HJEMMESIDE:**

SIF findes på Internettet på adressen: [www.sif-idraet.dk](http://www.sif-idraet.dk)  
Webmaster er Jan Bøgsted, e-mail: [webmaster@sif-idraet.dk](mailto:webmaster@sif-idraet.dk)

**MARINEIDRÆT** er organ for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.

*Medlem af Danmarks Idrætsforbund og Dansk Militært Idrætsforbund*

**Forside:** Foto fra FIN Roudvalg.

# FORMANDEN HAR ORDET!

## Idrættens fremtid.

Alle i SIF ønskes et rigtigt godt nytår, med håb om at vi får et rigtigt godt idrætsår. Umiddelbart forestående er samtlige foreningers generalforsamlinger, som afholdes i marts. Jeg skal, traditionen tro, opfordre alle til at møde op og gøre deres indflydelse gældende på generalforsamlingerne. Netop dette år er det måske mere aktuelt end tidligere, idet også Søværnet er ”ofre” for det nye forsvarsforlig. Det betyder, at samtlige foreninger har set med kritiske øjne på deres nuværende bestemmelser, hvilket har medført, at der skal tages beslutning om, hvorledes medlemssammensætningen i SIF skal se ud for fremtiden. På de tjenestesteder, hvor vi hidtil har ”huseret”, flytter mange nye ind, potentielle medlemmer som foreningerne gerne vil tilbyde, at deltage i idræt sammen med os.

Også vores ”moderforbund” DMI er opmærksom på alle de ændringer som Forsvaret er ude i, og derfor har DMI forslag til lovændring med på det kommende repræsentantskabsmøde, hvor foreningerne skal tage stilling til følgende ændringer i medlemskaren:

*”DMI vil desuden bidrage til at idrætten bliver et socialt samlingspunkt for Forsvarets ansatte og deres pårørende, og dermed være medvirkende til at øge trivsel og sundhed. DMI vil, gennem idræt, tage medansvar for opbygning af det sociale netværk blandt ansatte og pårørende.*

*”Som ordinære medlemmer kan optages pårørende til de i pkt. a anførte personelgrupper (Pårørende defineres, i denne forbindelse, som ægtefælle/samlever og deres børn).*

Så afslutningsvis vil jeg endnu engang udtrykke håb om at se mange af Jer til generalforsamlingerne, således at vi kan få en konstruktiv debat om ovennævnte.

*Kent Ravn*

## ”DEADLINE” MARINEIDRÆT 2006/2007

NR. / PERIODE	TIL REDAKTØREN	UDKOMMER
3/2006 - SEPTEMBER	12. AUGUST	UGE 34
4/2006 - NOVEMBER	27. OKTOBER	UGE 45
1/2007 - FEBRUAR	30. JANUAR	UGE 6
2/2007 - MAJ	20. APRIL	UGE 18

*Marineidræt 2/2006 - side 3*

## REDAKTØRENS KLUMME

Kære læsere & skribenter!

Velkommen til et nyt MARINEIDRÆT!

Tak for alle læserindlæg!

Jeg vil stadigvæk opfordre alle, til at fremsende indlæg om deres udvalg, herunder tiltag, arrangementer m.v. Husk at MARINEIDRÆT læses af mange, og der er her en god mulighed for at synliggøre det enkelte ud. Jeg vil meget gerne have billeder fra de forskellige aktiviteter. Det kan være, at netop billedet fra dit udvalg kommer på forsiden. Billeder bedes sendt i elektronisk form.

Ønsker et udvalg at stå for deres egen hjemmeside, er det muligt. Kontakt webmaster for yderligere info.

Indsendelse af indlæg til sker til:

**SIF webmaster Jan Bøgsted**

**Elsdyrsgade 36<sup>1</sup> – 1324 København K**

**Tlf.nr. 3266 3850 (arb)/3332 2979 (privat)**

**E-mail: [webmaster@sif-idraet.dk](mailto:webmaster@sif-idraet.dk) - FIIN: SOS-23A**

*Redaktøren*

## INDHOLDSFORTEGNELSE

<b>SIF adresser m.v.</b>	<b>2</b>
<b>Formanden har ordet!</b>	<b>3</b>
<b>Redaktørens klumme</b>	<b>4</b>
<b>DMI hæderstegn til Kent Ravn</b>	<b>5</b>
<b>DMI Forbundsmesterskab i bordtennis</b>	<b>6</b>
<b>SIF ARH Bestyrelsen – Referat fra generalforsamling</b>	<b>7</b>
<b>SIF ARH Bestyrelsen – Tildeling af sølvemblem til Aksel V. Hansen</b>	<b>13</b>
<b>SIF FRH Bestyrelsen – Referat fra generalforsamling</b>	<b>14</b>
<b>SIF FRH Cykeludvalget</b>	<b>10</b>
<b>SIF FRH Sejlsportsudvalget</b>	<b>15</b>
<b>SIF KOR Bestyrelsen – Referat fra generalforsamling</b>	<b>17</b>
<b>SIF KOR Sportsfiskerudvalget</b>	<b>19</b>
<b>SIF KBH Bestyrelsen – Referat fra generalforsamling</b>	<b>20</b>
<b>SIF KBH Badmintonudvalget</b>	<b>22</b>
<b>SIF KBH Cykeludvalget</b>	<b>24</b>
<b>SIF KBH Roudvalget</b>	<b>25</b>
<b>SIF KBH Sejlsportsudvalget</b>	<b>26</b>

## **DMI - Hæderstegn**

### **DMI hæderstegn til Kent Ravn.**

I forbindelse med DMI årlige repræsentantskabsmøde fik Kent Ravn tildelt DMI hæderstegn.

Som motivation for indstillingen blev anført:

- Kent Grønholm Ravn (KGR) har i hele sin karriere været et stort aktiv for såvel den frivillige som den tjenstlige idræt i Forsvaret:
- Han har altid virket som inspirator for personalet ved de tjenestesteder, der har haft det privilegium at have KGR ansat. Det skorter aldrig på opfordringer om at dyrke en eller anden form for idræt uanset, hvilket niveau man befinder sig på. KGRs motto kunne være ”der er altid et eller andet man er god til”.
- KGR har i mange år været fast inventar i DMI’s forskellige organer og har bestrebet poster på stort set alle niveauer indenfor DMI organisation.
- KGR er for nuværende kasserer i DMI. Et hverv han udfører med stor entusiasme og påpasselighed. Dette forsøges udbredt til alle foreningerne under DMI.
- KGR stiller gerne sit mandat til rådighed som repræsentant ved DMI finalestævner selv om hverdagen er presset. Det er især svømningen, der har KGR bevågenhed.
- KGR har i en årrække været formand for Søværnets Idrætsforeningers Fællesudvalg. Et hverv der udføres med lige så stor påpasselighed som embeder i DMI regi.
- Desuden har KGR været en meget aktiv formand for SIF KBH.
- KGR ejer en sjælden set evne til at skære igennem når det er påkrævet. Han er en meget god lytter og forstår at veje for og imod.
- KGR modtog DMI guldemblemet i 1998 - tillykke.

Kent Ravn modtager hæderstegnet.

**TILLYKKE**

*SIF/FIN*

## **DMI – Bordtennis**

### ***DMI's Forbundsmesterskaber i bordtennis på Søværnets Grundskole torsdag – fredag 2. - 3. marts 2006.***

Forbundsmesterskaberne i bordtennis afvikledes i dagene torsdag – fredag den 2. – 3. marts 2006, på Søværnets Grundskole, Auderød, med Søværnets Idrætsforening, København som arrangør. Forbundsmesterskaberne åbnedes af Chefen for Søværnets Grundskole, Kommandørkaptajn Jens Ole Løje Jensen, som ønskede deltagerne et godt stævne.

Da der skulle spilles i 9 rækker: Senior – Old boys – Veteran – Single, double og hold, var det bare med at komme i gang. Da kun to damer havde meldt sig indgik de i h.h.v. senior og old boys.

I forbundsmesterskabet deltog 7 foreninger med 38 deltagere, hvilket betød at der sammenlagt skulle afvikles op til 100 kampe.

Mange kampe afvikledes i løbet af torsdagen, og kl. 1530 var man så langt med afviklingen at der kun manglede afvikling af doublekampene. Derfor gjorde man sig klar til den kammeratskabsaften, som var arrangeret i cafeteriet på Søværnets Grundskole. I kammeratskabsaftenen deltog ca. 30, og det så ud til at alle havde en rigtig hyggelig aften.

Fredagen startede kl.. 0900 med afvikling af doublekampene. Under hele stævnet var der meget seværdigt bordtennis og kl. 1115 var alle kampe afviklet og præmieoverrækkelsen kunne gå i gang.

Præmierne blev overrakt af undertegnede og blev forbundsmesterskaberne i bordtennis afsluttet, ved at takke deltagerne for deres engagement, bordtennisudvalget og stævnelederne Orlogskaptajn Lauge Voldby og Orlogskaptajn Søren Munk Madsen, samt at indbyde til næste års forbundsmesterskaber i bordtennis.

I forbindelse med afslutningen overrakte undertegnede på forbundets vegne DMI's manchetknapper i guld til Chefen for Søværnets Grundskole, Kommandørkaptajn Jens Ole Løje Jensen som tak for hans engagement for idrætten både inden for CISM samt for hans positive indstilling til afvikling forbundets stævner på Søværnets Grundskole, i den tid han havde været chef.

***Kent Ravn***

# SIF ARH - Bestyrelsen

## REFERAT AF GENERALFORSAMLING DEN 16. marts 2006

12 personer deltog.

FM, Steen Rørbæk Jensen, bød velkommen og læste dagsordenen op.

### a. Valg af dirigent.

Frank Sunesen blev foreslået og valgt med akklamation. Frank konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet og gav derefter ordet til formanden.

### b. Bestyrelsens beretning:

- Formandens Beretning

Jeg byder jer velkommen til dette års generalforsamling i SIF Århus, og takker for fremmødet.

I året 2005 har bestyrelsen afholdt de nødvendige møder heraf to udvidede bestyrelsesmøder med deltagelse af udvalgsformændene.

SIF Århus er igen kommet igennem et år uden de store sværdslag, hvilket vil sige at der har været stabilitet i medlemsantallet, arbejdet og aktiviteterne i udvalgene. Stabiliteten i udvalgene skal ses bredt, da formanden for badmintonudvalget Aksel V. Hansen, hurtigt skulle afgå fra Århus, men havde afløseren Susanna Graabæk på plads med ligeså hurtigt. Endvidere har formanden for sejlsportsudvalget Per Frederiksen ønsket at fratræde da han har flyttet sin bopæl til Frederikshavn og til overtagelse af dette udvalg har Brian Strømkjær Jensen stillet sig til rådighed. Vi skal også i dag tage afsked med vores næstformand Roberto Dunai, der har forladt Dråby og fået heltidsarbejde ved FLS FRH.

Ved sidste generalforsamling blev der talt om fleksibilitet omkring idrætsforeningernes åbenhed for personel i forsvaret og vi ændrede vores bestemmelse til at omfatte personel i forsvaret, hvilket jo var på sin plads, da der er kommet henvendelse fra FLV personel der nu er tilkommanderet SOK. Denne rettelse har åbenbart ikke været nok for alle foreningerne, til at få andre værnfarver til at melde sig ind i SIF, men derom i det stillede ændringsforslag, der er afhængig af DMI rettelsesforslag til dette årsmøde.

Den frivillige idræt vil i det nye forsvar komme til at betyde en væsentlig rolle for personalet, da der ikke vil givet mere arbejdstid til at opretholde de fysiske krav der stilles.

Bestyrelsen er ved at have færdig gjort arbejdet og tiltagene til at synliggøre SIF Århus bedre i området.

Økonomien ser fortsat rimelig ud for afdelingen, da SIF FU har bevilget det budgetterede beløb på 70.000,00 kr. i driftstilskud for 2006 og for udvalg, der

skal afholde SIF mesterskaber i 2007, udarbejder et budget og fremsender det til FU.

Så den årlige tilbagevende om arbejdet i forenings regi med rekrutteringen af yngre medlemmer til at tage over i udvalg og bestyrelser, da det stadig gælder om at finde frem til disse, så der kan oparbejdes erfaring og kontinuitet inden den store afgang kommer som en overraskelse om få år.

- Cykeludvalgets beretning v/Lars Juel Nielsen 2005 var et godt år med masser af aktiviteter, måske ikke med så mange deltagende personer, som man kunne ønske sig, men os der var med, havde nogle gode timer sammen. Vi startede som altid med bakk løbet, en hård klassiker på ”taget af Danmark”, så er sæsonen ligesom i gang.

Dernæst var det Århus – København som var målet, med Vagn, Erik og undertegnede som deltagere, Wils var chauffør i følgebilen.

Det var desværre sidste gang dette løb blev kørt i denne omgang. Vi startede ud fra Århus i en god gang regnvej, og en frisk vestenvind. Når man sidder der på cyklen, så er det man tænker hvad f... laver jeg egentlig her, nå efter Frederica stoppede regnen da, og med vinden i ryggen over Fyn begyndte man at se lidt lysere på tilværelsen.

Efter en omgang varm mad og transport over bæltet, begyndte solen endda at skinne, så blev det jo ligefrem fornøjeligt at cykle. Vel ankommet til København, holdt Wils klar med kakao og bananer og andet godt til de trætte drenge. Igen pæne placeringer til alle.

Så var det med at komme til hægterne igen for allerede onsdag var der DMI mesterskaber i Fredericia, der var vi 4 deltagere, Wils, Vagn, Erik og jeg selv. I Fredericia mødte vi også nogle af vores gode kolleger fra SIF KBH som havde taget turen til det jyske.

Et virkelig godt arrangement, som de havde fået stillet på benene, med opløb ud for Büllows kaserne med afspærret opløb, ja selv vejret var fremragende.

Det blev igen til pæne placeringer til SIF ARH i de skrappe felt af cyklister fra det danske forsvar, her skal man virkelig give den gas for at følge med. I enkeltstart blev Vagn nr.4. I linieløbet var placeringerne: Vagn nr. 6 i veteran, i oldboys blev Erik og Lars Juel nr. 27 og 7, Wils blev nr. 18 i senior (præmie for værste grimasse op af Munkebjerg) og som hold endte vi som nr. 8.

I år er mesterskaberne, som er blevet ophøjet til forbundsmesterskaber henlagt til Oksbøl. I August var der som noget nyt SIF mesterskaber. De gode folk i Frederikshavn havde arrangeret et godt løb, som var begunstiget af flot sommervej, ruten var henlagt til det bakkede landskab syd for byen. Der var sørget for overnatning, morgenmad og festmiddag efter løbet lørdag. Vi, som var Wils, Vagn og Lars ankom dagen før, så var der jo også god tid til at få en cykelsnak med alle de andre. Der var igen gode placeringer til SIF ARH. Vagn blev SIF mester i linieløb TILLYKKE og nr. 3 i enkeltstart, i klassen for de lidt ældre blev Lars 2 gange nr. 4. Wils blev nr. 3 i klassen for de yngre deltagere (de var 3).

Efter præmieoverrækkelsen ventede der deltagerne helstegt pattegris med det



hele, det blev til en rigtig hyggelig aften. Tak til Frederikshavn for et rigtigt godt stævne.

Derudover har vi deltaget i en række motionsløb rundt i landet bl.a. Marselisløbet.

- Faldskærmsudvalgets beretning v/Flemming Pallesen  
Århus stillede med 2 hold til årets DMI forbundsmesterskab i faldskærmsudspring den 23. maj på FSN Ålborg.  
Der er behov for springdragter og Flemming Pallesen er ved hjælp af DMI lånefond i gang med at indkøbe springdragter. DMI seminar i foråret, DMI forbundsmester i maj 2007, der er forslag om at der er et sted i landet hvor der holdes forbundsmesterskaber, der peges på FSN Karup. Flemming Pallesen mangler pt. transportkapacitet til transport af materiel og springere og nogle hjælpere til arrangementet.
- Svømmeudvalgets beretning v/Steen Munksgaard  
der svømmes flittigt af både børn og voksne på motionsbasis.
- Badmintonudvalgets beretning v/Susanna Graabæk  
Kontingent er steget, idet AB hallen har hævet kontingentet for baneleje  
Der blev afviklet Landsmesterstab lørdag den 1. april i Frederikshavn i følgende rækker:  
Herredouble  
Miksdouble  
herresingle
- Sportsfiskerudvalgets beretning v/ Niels C.K. Hansen.  
Der har ikke været den store aktivitet, da flere af turene blev aflyst på grund af manglende tilslutning, andre fordi Sportsfiskerudvalgets faste vejrudsigt der siger storm, når vi skal på vandet, eksempelvis den traditionelle nytårstur.  
Vi deltog med et hold i DM fra Helsingør  
SIF ARH Sportsfiskerafdeling deltog med et hold på 4 fiskere, Frank Sunesen, Gert H. Jensen, Robert Nielsen, Niels Hansen, ved DM i Havfiskeri fra Helsingør havn lørdag den 20. august 2005.  
Vores hold fangede varierende og det gav følgende resultat:  

Plac: 13 Niels Hansen	6 arter 3,0 kg 150 point
plac: 80 Robert Nielsen	3 arter 1,3 kg 73 point
plac: 97 Gert Jensen	2 arter 1,1 kg 51 point
plac: 107 Frank Sunesen	2 arter 0,4 kg 44 point

  
Dette resulterede i en hold placering som nummer 23 af 32 hold, med en samlet score på 318 point. De danske mestre blev Køge Sportsfiskeforening hold 2 med 536 point, så afstanden var stor.  
Da Dråby lukker og slukker vil SIF EJØ stå ved SOK indtil videre. En båd ligger fort ved Lyngsbæk Pieren, afhentning af nøgle til port aftales med tilsyns-

førende. Dette vil sandsynligvis blive ændret, da der fremover ikke vil være personel til stede for udlevering. En løsning om permanent udlån af en nøgle undersøges. Der vil i løbet af foråret blive lavet en udcheckning på fartøjerne for nye brugere.

- Sejlsportsudvalgets beretning v/Steen Rørbæk på vegne af Per Frank Frederiksen

Sæsonen 2005 er i hovedtræk forløbet tilfredsstillende, da SIF REX som tidligere år deltog i Marselisborg Sejlklubs onsdagssejladser med et godt samlet resultat i forsommeren, da der ikke kunne deltages i samtlige sejladser efter sommerferien, blandt andet på grund af udlån af SIF REX til FSV mesterskaberne. Fyn Rundt fra Bogense blev gennemført i skiftende vind styrker.

De nyanskaffende brugte sejl fra en af bugten hurtige Folkebåde, har været en god investering med både højde og fart til følge.

Fra udvalget deltog en rorsmand ved SIF mesterskaberne i Folkebåd med lån af besætning fra KBH.

Den indvendige renovering ved Marselisborg Yachtservice blev først gennemført her efter årsskiftet og er netop færdig meldt fra bådebyggeren i går.

Forårsklargøringen er ikke påbegyndt, da der afventes plus grader fra morgentunden og det er samtidig besluttet at en grundig klargøring har prioritet frem for hurtigt i vandet.

Der er planlagt deltagelse i onsdagssejladserne, Fyn Rundt samt deltagelse i nogle af de nye små distancesejladser over en enkelt aften og nat der arrangeres af Marselisborg Sejlklub.

- Golfudvalgets beretning (afbud) Skriftlig beretning ved Claus Holm  
Sæsonen 2005 startede tidligt, nærmere betegnet 2. januar, hvor 7 trofaste golfere troppede op på Århus Ådals bane og spillede 18 huller til vinter greens.

Første egentlige match blev afviklet ultimo maj på Møllerup, som igen havde stillet sin bane til rådighed. Møllerup Golfklub er en god samarbejdspartner i forbindelse med flådebesøg, under hvilke vi normalt får lov til at spille gratis.

SOK golfudvalg var i 2005 planlægger af værnsmøllers match, der efterhånden pr. tradition bliver afviklet i Horsens. I 2005 deltog i alt 89 spillere, heraf 6 fra SOK, 4 fra Korsør og 2 fra København. Flyvevåbnet vandt pokalen tilbage efter tæt opløb. Matchen gennemføres i gen i 2006 i Horsens.

Vi havde i alt fem spillere til SIF mesterskaberne i Korsør. Henrik Skovhus vandt mesterskabet til afdelingen.

DMI for ungsenior, hvor SOK havde tre deltagere, blev ligeledes vundet af Henrik Skovhus, så der er en stor byrde på hans skuldre for 2006.

Klubmesterskabet for afdelingens 15 medlemmer blev afviklet i Kolding med Claus Christensen som vinder. Derudover havde SOK golfafdeling deltagere til en række andre matcher i 2005, herunder fra øvrige SIF afdelinger, men også matcher arrangeret af de øvrige værn.

Claus fortsætter som formand i 2006, hvorefter nyt blod vil tage over i f.m. Claus skifter job. I løbet af 2006 vil udvalgets opgaver løbende blive overdraget til andre af udvalget medlemmer.

I løbet af 2005 er der sket en mindre stigning i antallet af medlemmer, en udvikling der ses forøget i 2006, ikke mindst med de tilkommanderinger til SOK der enten er sket eller gennemføres i nærmeste fremtid. Medlemmerne kan forvente, at komme til at spille på nye baner i 2006, hvor der indledningsvis er planlagt spil i Tre Høje og Holstebro.

- Skydeudvalget i standby

Beretning blev taget til efterretning.

#### **c. Regnskab** v/kasserer Flemming Pallesen

Regnskab forelå i revideret stand. Der var en difference på 88, Regnskabet sat til afstemning, og vedtaget.

#### **d. Behandling af forslag.**

Forslag 1.

Ændring af § 2: (FORMÅL)

1. At fremme interessen for den frivillige idræt indenfor forsvaret.
2. At dygtiggøre foreningens medlemmer i idræt med henblik på deltagelse i såvel militære som civile idrætskonkurrencer.
3. At kunne være arrangør af idrætskonkurrencer.

Nuværende tekst samles som et punkt a.

#### **a. Idrætsforeningens formål er:**

- **At fremme interessen for den frivillige idræt indenfor forsvaret,**
- **at dygtiggøre foreningens medlemmer i idræt med henblik på deltagelse i såvel militære som civile idrætskonkurrencer og**
- **at kunne være arrangør af idrætskonkurrencer.**

Følgende tekst tilføjes som nyt punkt b:

**b. Idrætsforeningen vil desuden bidrage til at idrætten bliver et socialt samlingspunkt for Forsvarets ansatte og deres pårørende og dermed være medvirkende til at øge trivsel og sundhed. Idrætsforeningen vil gennem idræt tage medansvar for opbygning af det sociale netværk blandt ansatte og pårørende.**

Forslag 2.

Ændring af § 3: (MEDLEMMER)

Hele nuværende tekst slettes og erstattes af ny tekst som følger

- #### **a. Som ordinære medlemmer kan følgende personelkategorier optages:**
- **Personel med ansættelse i Forsvaret, herunder hjemmeværnet, og ansatte i Idrætsforeningen,**
  - **værnepligtigt personel,**

- personel i Forsvaret med rådighedskontrakt, herunder hjemmeværnet, og
  - afskediget personel i Forsvaret.
- b. Som (ordinære)/(ekstraordinære) medlemmer kan optages pårørende til de i punkt a anførte personelgrupper. Ved pårørende forstås i denne sammenhæng ægtefælle/samlever og disses børn.
- c. Som ekstraordinære medlemmer kan optages personer, der ikke umiddelbart kan henføres til punkterne a eller b, efter bestyrelsens godkendelse.  
Ekstraordinære medlemmer kan ikke deltage i DMI konkurrencer.
- d. Som passive medlemmer kan optages personer, som ikke ønsker at udøve idræt, men blot vil være medlem af foreningen. Disses kontingent fastsættes på generalforsamlingen.
- e. Som æresmedlemmer kan udnævnes medlemmer, som har ydet en særlig indsats for foreningen.  
Disse tildeles foreningens æresemblem.

§ 10 rettes til ”Kun medlemmer nævnt under § 3 a og b har stemmeret”.

§ 16 punkt 1 rettes til

§ 31 punkt 1 rettes til

Forslag får virkning såfremt det vedtages i DMI. Forslaget enstemmigt vedtaget. Flemming Pallesen bemærkede under punkt 2a at der var forskel på tjenstgørende og ansatte personel i hjemmeværnet. Formanden ville undersøge, om det var alt personel i hjemmeværnet som dette gjaldt.

**e. Fastsættelse af særlige kontingenter.**

Særkontingenter fastsættes i udvalgene

**f. Valg af bestyrelse og suppleanter.**

Formand: Steen Rørbæk Jensen – ej på valg  
 Næstformand: Roberto Dunai – på valg, genopstiller - genvalgt  
 Kasserer: Flemming Pallesen – på valg, genopstiller - genvalgt  
 Sekretær: Kirsten Skou – ej på valg  
 B-medlem: Kurt F. Hansen – på valg, genopstiller - genvalgt  
 B-suppleant: Niels C.K. Hansen – på valg, genopstiller - genvalgt  
 B-suppleant: Steen Munksgaard – ej på valg

**g. Valg af revisor og revisorsuppleant.**

Revisor: Birgitte Vagnholm valgt for 2006 og 2007 - på valg- genvalgt  
 Revisor: Orla Christoffersen valgt for 2005 og 2006 ej på valg  
 Revisorsuppl. Annie Svejgaard på valg hvert år - genvalgt

## **h. Eventuelt**

Søværnets Idrætsforeningers Sølvemblem til formand Steen Jensen.

Et ordsprog man tit hører ”Arbejdet er i sig selv lønnen”. Det, er der vist igen der tror på, i hvert tilfælde ikke i Søværnets Idrætsforeninger og i særdeleshed ikke i SIF Århus.

I din tid som formand for Sejlsportsudvalget, trak du det store læs, ikke kun til glæde for medlemmer i SIF Århus, men også udadtil. Du har været med på internationalt plan, både for SIF og Søværnet.



Formand Steen R. Jensen får overrakt SIF sølvemblem

Også i dit virke som formand for SIF Århus, trækker du det store læs – for en skal jo gøre det. SIF Århus er dig taknemlig for det gode arbejde, du lægger i driften af foreningen, vi ved det taget meget af din fritid. For at arbejdet, ikke, i sig selv skal være lønnen – ja, økonomiske midler har vi ikke rigtigt noget at tilbyde af, men som tak for din indsats vil vi gerne overrække dig Søværnets Idrætsforeninger Sølvemblem.

*Sekretær SIF ARH  
Kirsten Skou*

## **SIF ARH - Bestyrelsen**

Aksel Vest Hansen har fået tildelt SIF sølvemblem.

Kære Aksel

Det er dejligt at du kunne komme med til dette årets sidste udvidede bestyrelsesmøde i 2005, efter din hurtige afgang fra Århus til Karup.

Det var flot at du med de få dages varsel der blev givet for din afgang, at kunne finde en afløser som udvalgsformand for badminton.

Vi ved alle at badminton står dig nært, ligesom du har udført et stort flot arbejde med at synliggøre denne sport i Århus-afdelingen, hvor du har været aktiv spiller med succes samtidig med at formandskabet for udvalget er passet med omhu igennem mange år.

Regnskabet er afleveret til kassereren på din opstillingsmåde og det er jo ikke altid at dette er foregået uden at bemærkningerne har været til at høre.

Du har arrangeret 2 landsmesterskab i badminton henholdsvis 1999 og 2003 med flotte stævner og i disse økonomiske tider var du allerede i gang med at forberede og lave aftaler til et nyt landsmesterskab i 2007.

Du dyrkede også skisport, men da du jo også har en familie, der holder af dig er denne disciplin jo udgået af programmet.

Du har nu efter 7 år overgivet posten til Susanna, men vi håber og tror, at du vil fortsætte sammen med os, og støtte den nye formand i de fremtidige opgaver.

Aksel med disse ord er du indstillet til at modtage SIF sølvemblemet.

*Steen Rørbæk Jensen  
Formand SIF Århus*

## **SIF FRH - Bestyrelsen**

**Referat fra generalforsamling**

## **SIF FRH - Cykeludvalget**

### **Træning:**

Så er træningen på landevejen skudt i gang.

Vi træner hver onsdag kl. 13.45 fra MP-vagten.

Har du lyst til at være med, møde du blot frem.

### **Økonomi og indmeldelse**

Kontingentet er i 2006 fortsat kun kr. 200

Indmeldelse til kassereren Kurt B. Larsen tlf.nr. 9922 2110

Yderligere oplysninger fås ved henvendelse til formand Henrik Hugger tlf.nr. 9922 2541, FIIN FLSFRH-5412

*Henrik Hugger  
Formand*

## SIF FRH Sejlsportsudvalget

### Kajakarrangement

Lørdag den 18 MAR afholdt SIF Sejlsport Frederikshavn sit første arrangement med de nye havkajakker.

Der var mødt 17 interesserede M/K op for at få nysgerrigheden med disse nye kajakker stillet.

Arrangementet var et kursus med fokus på situationen ved kæntring af kajakken. Sejlerne skulle ro ud fra kanten og lave en provokeret kæntring – derefter redde sig selv op i kajakken eller bjærge samme



Som det ses på billederne, er det ikke helt så let at komme op i kajakken igen efter en kæntring.

Alle klarede sig dog igennem med bravur.

Vi vil lidt senere hen på måneden lave et lignende arrangement med mere fokus på selve sejladserne med kajak og alle de andre praktiske ting det indebærer.



Husk det er de ”trælse” ting vi øver nu – men snart kan vi sejle i forhåbentlig godt, roligt og varmt vejr.

Det er her, det sjove begynder!!

*Med sportslig hilsen*

*MSPC IT O. Støtt*

## SIF KOR - Bestyrelsen

### BERETNING 2005

Det er nu snart et år siden, jeg blev valgt til formand på den ekstraordinære generalforsamling. Det har været et meget turbulent år for mig, både indenfor idrætsforeningen og ikke mindst inden for det tjenstlige, som følge af den nye struktur i Forsvaret. Det sidste har nok bevirket, at jeg ind imellem ikke har haft den fornødne energi til at dyrke idrætsforeningen fuldt ud. Der er meget nyt, man skal lære, både som formand i idrætsforeningen og som medlem af Fællesudvalget. Det tager nok et par år, inden jeg er på højde med det hele.

Men så er det jo positivt, at udvalgene stort set bærer sig selv i det daglige. Badmintonspillerne kører deres træning sæsonen i gennem og holder derved liv i udvalget. Golfudvalget har det rigtig godt og deltager i både SIF- og DMI mesterskaberne og lokale turneringer, blandt andre takket være Anton. Der skal nævnes, at Michael Christoffersen ved DMI ungsenior blev nr. 3. Ved Hold senior fik SIF KOR en 2. plads. Tillykke med resultaterne. Sejlsporten og båden tager Leif sig af. Sejl båden er efterhånden i en dårlig forfatning, og jeg vil undersøge, om vi kan søge nogle midler til vedligeholdelse. Skydeudvalget synes også at være lidt i tilbagegang. Flugtskytterne har i år kun deltaget i DMI, og selvom Claus fra FRH var ved at stable et SIF-mesterskab på benene, blev det ikke til noget, da vi efterhånden var kommet lidt langt hen på sæsonen. Pistol- og geværskytterne har også været ude, og som sædvanlig fået et par pokaler med hjem. Sportsfiskerudvalget kører fint, de deltager både i hav- og kystkonkurrencer mellem foreninger på Vestsjælland. De har ligeledes afholdt SIF-mesterskab, hvilket foregik med udgangspunkt fra Depot Bøstrup. ASO- og Flerkampudvalgene hører vi ikke så meget til. ASO er med i noget bowling, vist nok i Asnæs. Der skulle være kommet en IBM til Kongsøre, men jeg har endnu ikke hørt derfra. Derudover har SIF KOR været arrangør af DMI Svømning. I 50m bryst blev Lars Møller Pedersen nr. 2, og i rækken 50 m fri Old Boys II fik Lars en 1. plads. Tillykke til Lars. Viggo stod for arrangementet, og det hele kørte på bedste vis. Tak for det. Og der skal også lyde et stort tak til alle der hjalp til.

Der er fra DIF side stor opmærksomhed på problematikken omkring børn og unge under 15 år. Det er nu bestemt ved lov, at ved ansættelse af nye trænere, der skal arbejde med denne aldersgruppe, skal man undersøge, om vedkommende tidligere har været i konflikt med loven for pædofili. Derfor vil jeg opfordre Jer til også at være opmærksom herpå, og evt. kun have med børn at gøre, når forældrene samtidig er til stede, så er der nemlig ingen problemer.

Vedrørende vores medlemstal, er vi nu nede på 549, hvilket er en tilbagegang på 44 medlemmer. Jeg håber at kurven snart vil knække, vi kan vel ikke blive ved på denne måde. På landsplan ser det heller ikke for godt ud, der er en negativ udvikling på i alt 1485 medlemmer. Jeg skal gøre opmærksom på, at vi er underlagt DIF dopingregler, hvilket betyder, at uanset om vi er til træning eller konkurrence, skal vi stå til rådig-



hed for dopingkontrollen. Nægter man at afgive prøve, vil konsekvensen formentlig være udelukkelse fra al idræt i en given periode.

Vedrørende indlæg i 'Marineidræt', skal vi gøre det meget bedre. Der er fra vores forening efterhånden meget, meget få indlæg. Jeg skal videregive fra Fællesudvalget, at man her er opmærksom på dette, og man er parat til helt at lukke for tilskud til de udvalg, der ikke sender til bladet. Det behøver ikke være mange sider, bare man lige skriver nogle linier om, hvad man foretager sig og evt. hvilke konkurrencer man har deltaget i. Derved kan andre også se, at der er liv i udvalget, og får måske lyst til selv at deltage.

Med hensyn til 'Søværnets Idrætsforeningers Hædersbevisninger/Gaver vil jeg henlede opmærksomheden på, at indstillinger kan foretages af Foreningen, stående udvalg samt Fællesudvalget. Det sker på et særligt skema, som I kan få hos mig. Jeg skal i gang med at lave en opgørelse over hvem der tidligere har fået hvad og hvorfor, så vi kan se om der er nogen der er blevet overset, så der kan blive rettet op på det.

Viggo Thorlacius er blevet udnævnt til SIF æresmedlem nr. 17. Dette i kraft af den lange formandsperiode – 15 år – samt arbejdet i DMI. Jeg vil på SIF KOR vegne også takke dig for den store indsats, du har gjort for foreningen. Tak til Viggo.

Til sidst vil jeg gerne takke bestyrelsen og udvalgsmedlemmerne for det arbejde de udfører i og for SIF Korsør.

*Gert*

## **SIF KOR - Sportsfiskerudvalget**

### **Sæsonen med de store fisk.**

Vores sæson startede allerede den 12. februar med foreningskonkurrence mellem Slagelse - Høng og os. Denne gang gjaldt det buletorsk med skibet 'Nadia', som er kendt for oftest at levere de fleste 'målere' (torsk over ti kilo) i løbet af sæsonen. Til konkurrencen indvejes der én fisk pr. mand. Det var faktisk godt vejr, dog behøver jeg vel ikke at fortælle, at det var bidende koldt.

De seneste dage forinden, havde fiskeriet ikke været for godt, så skipper forlagde sydover ned til Hven. Her blev der fanget lidt, men samtidig lød meldingen, at fiskeriet nordover var ved at blive normalt igen. Skipper kan ikke lide at fejle, så han blev faktisk sur på sig selv, over ikke at være blevet i området ved Helsingør men gå sydover. Vi andre tog det lidt mere roligt, det var jo ens for os alle. Der kom også fisk på dækket, og der kom gode fisk. Peter Sørensen fra SIF fik dagens næststørste 17,1 kg og Peter var selvfølgelig meget glad for den. Dagens største var 17,3 kg og blev taget i samme drev. I løbet af dagen skiftede førerpositionen flere gange, men ved indvejsningen havde vi lidt over 50 kg tilsammen, og det var nok til at slå de to andre foreninger. Tillykke til dem der var med.

Den 11. marts havde vi en kysttur. På grund af vinden to vi til Vestre Bøgebjerg. Når jeg skriver vi, mener jeg Søren og mig selv. Bag skrænten var der noget læ, men fisk så vi ikke meget til. Dog, pludselig så jeg noget røre sig i vandet, kastede selvfølgelig derhen, og sandelig om ikke fisken huggede. Blank havørrede, 46 cm, men knap så god kondition som ønsket, hvorpå den blev genudsat. Mere skete det ikke på den tur.



25. marts skulle vi have været på Tystrup Sø. Da der nu var meget is på søen, ville det blive lidt besværligt at ro, så vi forlagde turen til Vestre Bøgebjerg igen. Denne gang var vi tre af sted, men lige lidt hjalp det. Desværre ingen fisk, men så skal man jo heller ikke rense.

9. april - Den Gyldne Kejs. Forårsdysten på ørred og torsk vestsjællandske foreninger imellem. Der kan fra hver forening indvejes 10 torsk og 10 ørreder. Det gjorde vi ikke. Desværre formåede vi ikke at fange en eneste fisk over målet - som i dagens anledning var sat til 45 cm. En sidsteplads måtte vi tage til takke med. Nå, men det går jo også ud på at støtte udsætningsforeningen, så deltagergebyret går til et godt formål.

Var overskriften noget med store fisk?



Fra vores foreningstur den 22. april kommer en beretning, ja fisken er dårligt nok landet i skrivende stund, om en af de større havørreder. Læs mere i næste nummer af Marineidræt.

*Gert*

## **FIN - Bestyrelsen**

**Referat fra SIF Københavns generalforsamling tirsdag den 14. marts 2006 på Søværnets Officersskole, Holmen.**

Formanden bød velkommen til SIF's generalforsamling.

### **Valg af dirigent.**

Axel Svendsen valgtes med akklamation. Dirigenten takkede for valget og konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt varslet, samt at den var beslutningsdygtig. Kurt Bage Rasmussen havde følgende beretning:

### **Beretning for 2005**

Vi har siden sidste generalforsamling mistet vores idrætskammerater: Viggo Emmanuel Boysen, Bente Schmidt.

Æret være deres minde.

Jeg vil rette en stor tak til de myndigheder, tjenestesteder, civile samarbejdspartnere der i det forløbne år har støttet idrætsforeningen, og ikke mindst de aktive medlemmer i de enkelte udvalg der er igangsættere for deres idrætskammerater. Dynamoerne i de enkelte udvalg er dem der har fingeren på pulsen, justerer aktiviteterne således at de passer til den sammensatte medlemsskare, deres udvalg består af. Idrætsforeningen møder i det daglige utrolig stor velvilje og støtte i forbindelse med, lån af lokaler, personel og grej for at få gennemført den daglige træning og specielt i de situationer, hvor vi som idrætsforening har påtaget os at afvikle stævner for Dansk Militært Idrætsforbund (DMI).

Jeg må dog konstatere, at omstillingsprocessen i Forsvaret også påvirker den enkelte idrætsforening og i særdeleshed vores, da vi har været de første, til at mærke tilflytningen af en ny tjeneste, Forsvarets Personel Tjeneste (FPT) på Holmen. Vi har i bestyrelsen tilrettet bestemmelserne, således at nye tilflyttere uden problemer, kan optages i idrætsforeningen. For at synliggøre de muligheder og give samtlige udvalg mulighed for at promovere netop deres idræt har vi iværksat to "åbent hus" arrangementer, hvor interesserede i den nye tjeneste kunne møde idrætsforeningens tilbud og nogle af de ledere, og særlige aktive, der tegner udvalgene. Disse tiltag desværre har ikke givet idrætsforeningen mange nye medlemmer, som vi ellers havde håbet på. Det betyder ikke, at de tilbud vi har i idrætsforeningen ikke er anvendelige, men det er måske snarere et udtryk for, hvor hårdt den nye tjeneste har været spændt for rent arbejdsmæssigt.

Forsvarskommandoens (FKO) omstilling af forsvaret har også påvirket DMI's virke. Det har således betydet, at det for tiden ikke er så nemt at finde tjenestesteder/idrætsforeninger der tør påtage sig at afvikle stævner der indgår i DMI's kalender, og på deltagersiden, har samtlige stævner oplevet en markant tilbagegang. DMI har også mærket besparelserne/omlægningerne, der har ramt hele forsvaret og har på grund af dette justeret på stævneafviklingen. Det giver sig udslag i at alle kvalifikati-

onsstævner er afskaffet og samtlige stævner afvikles som finalestævner. Justeringer i tipsloven vil også fremadrettet påvirke DMI's muligheder og økonomi, således at DMI over en årrække må indstille sig på mindre tilskud.

FKO har barslet med nye opgaver for idrætsforeningerne. Der lægges op til at idrætsforeningerne skal kunne bruges som socialt netværk for hele familien, således at idrætsforeningen i udsendelsesperioder kan fungere som samlingssted for de "efterladte". Den opgave har DMI's bestyrelse bakket op omkring, og ved førstkommende repræsentantskabsmøde fremlægges vedtægtsændringer, der gør det muligt at optage nærmeste familie og børn som ordinære medlemmer. Bliver forslaget vedtaget betyder det, at de "nye" familiemedlemmer fremadrettet vil kunne stille op i DMI's stævner.

For at vi også i vores idrætsforening kan være klar til at udnytte denne mulighed til gavn for vore medlemmer har det afstedkommet at vi har valgt at implementere reglerne allerede inden vi har sikkerhed for at de bliver vedtaget i DMI-regi (se forslag til regelændring).

I det forløbne år har Søværnets Idrætsforening København (SIF) stået som arrangør af op til flere DMI-mesterskaber. Alle stævner er blevet gennemført professionelt, til stor glæde for de fremmødte deltagere. Idrætsforeningen og samtlige involverede har høstet berettiget hæder og ros for veludført dåd.

Idrætsforeningens repræsentation i DMI's bestyrelse og udvalg giver os en stor mulighed for at sidde med ved bordet hvor beslutningerne tages og visionerne udspringer. Dog skal vi til at gøre klar til at udskifte en del af dem der p.t. er valgt, da flere af dem står foran snarlig pensionering.

Landsmesterskaberne har også i år givet SIF's udvalg mulighed for at møde de øvrige foreninger og via ædel kappestrid at kåre en landsmester, og ikke mindst, samles til socialt arrangement i forbindelse med afviklingen. FU har bemærket at det faste tilskud på kr. 7.000,- der er blevet afsat ikke har været dækkende for samtlige mesterskaber. Således har vi de sidste par år måttet tilføre enkelte stævner yderligere tilskud for at gennemføre stævne, uden urimelig stor egenbetaling for den enkelte deltager. De ansøgninger har vi kunnet efterkomme, fordi de afsatte midler ikke er blevet hævet til alle de idrætsgrene der har mulighed for at afvikle landsmesterskab.

I samtlige de udvalg idrætsforeningen kan mønstre, har der i det forløbne år været stor aktivitet med deltagelse i daglig træning, turneringer, internt og i de forskellige unioners regi, hvor vi har mulighed for at stille hold og individuelle deltagere. Mange har også deltaget i DMI's turneringer med fine placeringer til følge, og der skal herfra ønskes tillykke med de opnåede resultater.

Bestyrelsen her i det forløbne år afholdt 6 bestyrelsesmøder hvor fordeling af penge til de enkelte udvalg samt fordeling af haltider er blevet behandlet. Brainstorm for at løse opgaven med at integrere de nye tjenesters personel, har også været genstand for arbejdet på bestyrelsesmøderne. På sidste års generalforsamling ændrede vi lovene således, at vi uden problemer kunne optage personel fra FPT og senere FKO når de er samlet på Holmen.

Vi har måttet konstatere, at de tiltag vi allerede nu har iværksat, ikke har været rummelige nok. Vi har i bestyrelsen fået kendskab til at idrætsforeningens navn tilsyneladende afholder potentielt nye medlemmer i at melde sig ind. Vi har som følge heraf debatteret en navneændring (se forslag).

For at knytte en tættere forbindelse mellem idrætsforeningen og Holmen havde bestyrelsen besluttet at flytte afviklingen af juletræet fra Bådsmandsstræde til Søværnets Officersskole (SOS). Efter at have kontaktet chefen på skolen, som uden tøven påtog sig at udlåne de fysiske rammer til idrætsforeningens julearrangement, valgte vi at afholde juletræet på SOS. Når vi ser tilbage på arrangementet og ikke mindst det svagt stigende deltagerantal, i forhold til sidste år, må vi sige, at de nye rammer fuldt ud lever op til de traditioner, som julefesten er udtryk for. En stor tak til Officersskolen samt alle de hjælpere, der er nødvendige for at løse de praktiske opgaver før, under og efter julefesten. Vi har allerede fået tilsagn om at afvikle julefesten på SOS igen.

Afslutningsvis vil jeg takke de øvrige idrætsforeninger, samarbejdet i FU hvor økonomien fordeles under hensyntagen til ydre forhold, der ikke i alle tilfælde kan sammenlignes. Fordelingen af midler er som følge heraf, ikke alene et udtryk for hvor mange medlemmer der er i de enkelte foreninger.

Der skal ligeledes lyde en speciel tak til bestyrelsen for mange konstruktive møder, hvor de enkelte medlemmer har varetaget særligt deres idræt men altid formået at tilgodese hele idrætsforeningens sammensatte idrætstilbud. Således er det altid lykkedes at nå et resultat med mange vindere og ingen tabere.

En stor tak til sekretæren for at holde bestyrelsen og udvalgene i ørene med medlemslister, materiel og tusinde andre ting der skal være på plads for at der er det fornødne styr på tingene i en dynamisk idrætsforening, og til web-masteren for at sprede vores informationer, samt at give alle mulighed for at fortælle om "livet i foreningen".

Til slut vil jeg takke samtlige medlemmer for deres store opbakning. For som vi alle ved ingen medlemmer ingen forening.

### **Regnskabet**

Søren Munk Madsen gennemgik det uddelte regnskab for 2005.

Kent Ravn efterlyste en opgørelse over juletræsfesten 2005.

Regnskabet godkendtes.

### **Behandling af forslag**

Der var 3 forslag til behandling. Bestyrelsens første forslag til ændring af vedtægterne var som følger:

Forslag 1.

Ændring af § 1: (NAVN OG HJEMSTED)

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KØBENHAVN (SIF KBH) ændres til

**IDRÆTSFORENINGEN HOLMEN (IFH).**

Forslag 2.

Ændring af §2: (FORMÅL)

1. At fremme interessen for den frivillige idræt indenfor forsvaret.
2. At dygtiggøre foreningens medlemmer i idræt med henblik på deltagelse i såvel militære som civile idrætskonkurrencer.
3. At kunne være arrangør af idrætskonkurrencer.

Nuværende tekst samles som et punkt a.

**a. Idrætsforeningens formål er:**

- **At fremme interessen for den frivillige idræt inden for forsvaret.**
- **at dygtiggøre foreningens medlemmer i idræt med henblik på deltagelse i såvel militære som civile idrætskonkurrencer og.**
- **at kunne være arrangør af idrætskonkurrencer.**

Følgende tekst tilføjes som nyt punkt b:

**b. Idrætsforeningen vil desuden bidrage til, at idrætten bliver et socialt samlingspunkt for Forsvarets ansatte og deres pårørende og dermed være medvirkende til at øge trivsel og sundhed. Idrætsforeningen vil gennem idræt tage medansvar for opbygning af det sociale netværk blandt ansatte og pårørende.**

Forslag 3.

Ændring af §3: (MEDLEMMER)

Hele nuværende tekst slettes og erstattes af ny tekst som følger

**a. Som ordinære medlemmer kan følgende personelkategorier optages:**

- **Personel med ansættelse i Forsvaret, herunder hjemmeværnet, og ansatte i Idrætsforeningen**
- **værnepligtigt personel,**
- **personel i Forsvaret med rådighedskontrakt, herunder hjemmeværnet og**
- **afskediget personel i Forsvaret.**

**b. Som (ordinære)/(ekstraordinære) medlemmer kan optages pårørende til de i punkt a anførte personelgrupper. Ved pårørende forstås i denne sammenhæng ægtefælle/samlever og disses børn.**

**c. Som ekstraordinære medlemmer kan optages personer, der ikke umiddelbart kan henføres til punkterne a eller b, efter bestyrelsens godkendelse.**

**Ekstraordinære medlemmer kan ikke deltage i DMI konkurrencer.**

**d. Som passive medlemmer kan optages personer, som ikke ønsker at udøve idræt, men blot vil være medlem af foreningen. Disses kontingent fastsættes på generalforsamlingen.**

**e. Som æresmedlemmer kan udnævnes medlemmer, som har ydet en særlig indsats for foreningen.**

**Disses tildeles foreningens æresemblem.**

**§ 10 rettes til "Kun medlemmer nævnt under § 3a og b har stemmeret".**

**§ 16 punkt 1 blev rettet til de nye regler.**

**§ 20 punkt 1 blev rettet til de nye regler.**

Der udspandt sig en længere diskussion omkring navneændringen, hvilket endte op med 2 forslag, der blev sat til afstemning, som følger:  
29 stemmeberettigede i alt.

<b>Forsvarets idrætsforening Nyholm</b>	14 stemmer for
<b>Forsvarets idrætsforening Holmen</b>	13 stemmer for
	2 undlod at stemme

Herefter stemte man om ændringsforslag 1, som blev vedtaget med 24 stemmer for, 2 imod og 3 undlod at stemme.

Ændringsforslag 2 blev vedtaget med 28 stemmer for og 1 undlod at stemme.

Ændringsforslag 3 blev vedtaget med 28 stemmer for og 1 undlod at stemme.

### **Fastsættelse af evt. særlige kontingenter.**

Ingen.

### **Valg af bestyrelse og suppleanter.**

		<u>Valgt til</u>
Formand	Kurt Bagge Rasmussen	2007
Næstformand	Peter Wulff	2008
Kasserer	Søren Munk Madsen	2008
B-medlem	Kristen Trap	2007
B-medlem	Arne Drygaard	2007
B-medlem	Jens Peter Ditmar Andersen	2008
B-medlem	Karsten Pittersen	2007
B-medlem	Frank Caspersen	2008
B-suppleant	Egon Persson	2008
B-suppleant	Leif Hartmann	2007
B-suppleant	Mads Meinche	2007

### **Valg af revisor og revisorsuppleant**

Revisor	Axel Svendsen	2008
Revisor	John Thomassen	2007
R-suppleant	Per Jensen	2007

### **Eventuelt**

Den nye situation – med de vedtagne ændringsforslag – giver en hel del “løse ender”, som bestyrelsen vil forsøge at få løst så hurtigt som muligt. Forsamlingen blev opfordret til at indsende forslag, såfremt man måtte have sådanne. Jørgen (Jyde) Hansen efterlyste bl.a. oplysninger om udvalgene skal skifte navn?

Jan Bøgsted opfordrede medlemmerne til at komme med indlæg til Marineidræt så der kan laves lidt P.R. for udvalgene.

Der uddeltes følgende hæderstegn:

Karsten Pittersen SIF SE

Kurt Bagge Rasmussen SIF GM

Efter generalforsamlingen var foreningen vært ved et beskedent traktement.

Der var 38 fremmødte til generalforsamlingen.

*FIN*

## **FIN - Badmintonudvalget**

Tirsdag den 21. marts havde vi fornøjelsen af at have Jonas Rasmussen på besøg i vor lille klub.

Formålet med dette arrangement, var at skabe lidt interesse for badmintonafdelingen på Holmen.

Desværre var der ingen nye ansigter, men den trofaste skare, der mødte op, fik kam til deres hår.

Jonas startede med lidt opvarmning – løb rundt på banen, armsving og udstrækningsøvelser – noget som jo ikke ligefrem hører til vore normale træningsaftener. .

Efter opvarmning viste Jonas hvordan et powersmash udføres, og vi blev fordelt på banerne for at øve og få lidt individuel instruktion. Jeg tror at de fleste har kunnet mærke det i mavemusklerne de efterfølgende dage.

Efter lidt ketcherkunst gik vi over til smidighedsøvelser efter kinesisk princip, hvor hofterne var godt i gang, høje knæløftninger og en gang frøhop blev det også til. Der blev grinet meget, mens vi forsøgte os ud i de forskellige øvelser, som Jonas viste os.

Så var det i gang med ketsjeren igen, denne gang den høje baghånd. Det ser bare så nemt ud, når en professionel udfører et sådant slag. Det er en helt anden sag, når det er en selv, der skal forsøge at slå en høj baghånd til baglinjen. Igen gik Jonas rundt og kom med forslag til benstilling og ketchergreb. Der blev virkelig gået til den.



Hurtigt fodskifte er jo også en vigtig ting, så også her fik vi et indblik i, hvordan de rigtig gode træner. 5 forskellige øvelser med hurtigt fodskifte var vi igennem – 10 sekunder til hver øvelse med lidt pause mellem hver. Hele 3 sæt var vi igennem, men så var der vist heller ikke megen energi tilbage i os.





Jonas sluttede af med at forklare principperne for baghåndsserv og vise både kort serv og svipserv.

Jeg synes at det var en dejlig inspirerende aften, og mit indtryk er at alle nød det, selv om det var fysisk hårdere, end det normalt er en tirsdag aften til træning

*Hilsen*

*Mia Hjorth Heinecke*

## FIN - Cykeludvalget



### **Træning 2006**

Foråret er endelig kommet. Det betyder, at det er tid til at finde landevejscyklen frem. Vi træner fra Kronprinsessegade onsdage kl. 17.00 og lørdage kl. 10.00

### **Sæsonen byder på flere udfordringer**

**Opstarten** – det er altid hårdt at påbegynde træningen og finde sidste års form.

### **DMI forbundsmesterskab i cykling.**

Foregår i området syd for Nørre Nebel ved Oksbøl den 7. juli. Der er mulighed for at deltage i enkeltstart og linieløb. For dem, som blot ønsker en cykeltur i området (ikke konkurrence), er der oprettet en motionistklasse.

### **Vättern Rundt.**

Der deltager vi med 8 personer. Løbet køres den 16. – 17. juni. Cykelløbet foregår i et flot og lettere kuperet terræn, så det kræver en god træningstilstand, da der skal tilbagelægges godt 300 km på cykel. Tilmeldingsfrist er den 21. maj til formanden.

### **Sommerturen 06:**

Går igen til Obernai i Frankrig og finder sted i perioden 1. – 8. juli. Der har været en utrolig stor interesse for arrangementet, så p.t. haves kun en ledig lejlighed tilbage. Der er således tilmeldt 36 personer, hvilket er en fremgang i forhold til Sommerturen i 2005. Det er glædeligt, at både SIF FRH og SIF ÅRH stiller med deltagere. Sidste tilmeldingsfrist er den 5. maj.

## Nyt cykeltøj.

DMI er ved at få fremstillet cykeltøj, som vi ønsker at indføre som nyt cykeltøj i klubben. På den måde får vi vist, at vi er en værnssfælles cykelklub.

Bestilling af cykeltøjet kan finde sted på [www.cykling.dmif.dk](http://www.cykling.dmif.dk)

Læs om cykeludvalget aktiviteter på:

[www.sif-idraet.dk/cykling](http://www.sif-idraet.dk/cykling)

Cykelaktiviteter i Forsvaret kan findes på:

[www.cykling.dmif.dk](http://www.cykling.dmif.dk)



*Jan Bøgsted*

## SIF KBH - Roudvalget

**Rosæsonen 2006 starter 02. maj 2006, kl. 1600.**

At ro inrigger, 2 eller 4-åres, er en ualmindelig pragtfuld sportsgren, man er på vandet og i nær kontakt med elementerne.

Vi har forskellige ture rundt i Københavns Havn, alt efter hvor lang man har lyst til at ro eller hvad man ønsker at opleve.

Der er p.t. ikke så mange aktive roere som man kunne ønske sig, idet jo flere der møder op til roning jo flere muligheder er der for at få alle tre både i vandet (2 stk. 2-åres inriggere og 1 stk. 4-åres inrigger).

For nye medlemmer vil der være grundig instruktion, i henhold til regler fra "Dansk Forening for Rosport".

Et medlem skal kunne svømme 300 m. hvilket der er mulighed at gøre, ved at deltage i HIAs svømmetræning torsdage på ulige uger, hvor der er transport fra HIA kl. 0800 til Sundby Svømmehal. Og så er det gratis.

For at blive medlem af "Nyholms Roklub af 1994" skal man være medlem af "Forsvarets Idrætsforening Nyholm".

**VI SES I ROKLUBBEN**

*FINN*

# FIN - Sejlsportsudvalget



**Så er det sæson for aktiviteterne på vandet.**

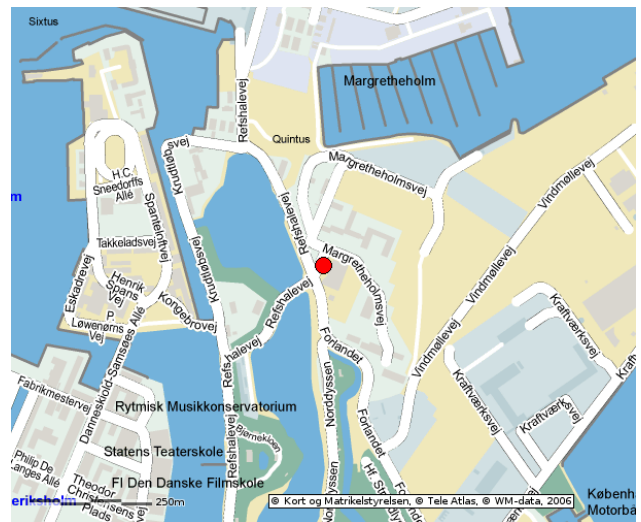
Den 25. april blev der afholdt standerhejsning på Margretheholm havn.

## Sejladstræning:

Hver mandag og onsdag fra kl. 1500-1900 samt tirsdag fra 1500-1800. er der træning for såvel nye som øvede sejlere. Der er mulighed for her at erhverve den praktiske del af duelighedsbeviset.

## Kapsejlads:

Hver tirsdag sejles der aftenkapsejlads fra kl. 1800-2100, med Sejlklubben Lynetten. Herudover afholdes kapsejlads/venskabsstævner med andre klubber i og uden for sejlklubben. SAS Sejlklub, er vores venskabsklub.



## Kalender:

- 25. april, Kl. 15:00. Standerhejsning på Margretheholm (MGH) havn.
- 16/6–21/06, MNM i Helsingfors, FIN, Monark 606. (MIL)
- 19-20. august, SIF Landsmesterskab, SIF KBH.
- 22-24. august, Forsvarsmesterskab. MGH (MIL).
- 29. august. FIN / SAS / LLB holdkapsejlads på MGH
- 10-17. september, CISM EM, Polen, (MIL).
- 14-21. OKT CISM VM, Vishakapatnam, Indien, (MIL)
- 24. oktober, kl. 1500, standerhaling, MGH havn.

## Vi råder over følgende Sejlbåde:

- FIN JOKER, 5 per. tur- og kapsejladsbåd, (inkl. spiler)
- SIF ES, 3 personers, tur- og kapsejladsbåd.
- Yngling, 3 personers kapsejladsbåd, (incl. spiler)
- Monarch 44, 2-3 personers begynderbåd, (inkl. spiler).

**Har du spørgsmål så, så er du velkommen til at kontakt Jørgen Bendtsen på tlf.nr. 40 40 09 45**

*Velkommen*

*FIN Sejlsportsudvalg*